



Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Οργανώσεων για την Ψυχική Υγεία  
( ΠΟΣΟΨΥ )  
ΝΠΙΔ μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα

---

## ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ 2023

**«Η ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΟΛΙΚΟ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ  
ΔΙΚΑΙΩΜΑ»**

### ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ

**ΕΠΕΙΔΗ** σχεδόν 1 δισ. ανθρώπων ανά τον κόσμο ζούνε με κάποια ψυχική διαταραχή

**ΕΠΕΙΔΗ** σχετικά λίγοι άνθρωποι έχουν πρόσβαση σε ποιοτική φροντίδα ψυχικής υγείας

**ΕΠΕΙΔΗ** η παγκόσμια κοινότητα κλυδωνίζεται από τις επιπτώσεις πολέμων, μετατοπίσεων και απειλών της αλλαγής του κλίματος, οι οποίες επηρεάζουν αρνητικά την ευεξία των πολιτών του κόσμου

**ΕΠΕΙΔΗ** επείγει να κατανοήσουμε ότι ο σεβασμός στα ανθρώπινα δικαιώματα και τις θεμελιώδεις ελευθερίες πρέπει να αποτελεί προϋπόθεση για την παροχή φροντίδας και το πρώτο βήμα για την επίτευξη κοινωνικής δικαιοσύνης και τη μείωση του στίγματος



και των διακρίσεων που βιώνουν τα άτομα με ψυχικές διαταραχές,

**ΕΠΕΙΔΗ** πολλές ψυχικές διαταραχές δεν αποτελούν προτεραιότητα ούτε για το γενικό πληθυσμό, ούτε για τους επαγγελματίες υγείας, ούτε για τους εκλεγμένους και διορισμένους αρμόδιους χάραξης πολιτικών

**ΕΠΕΙΔΗ** υπάρχουν αυξανόμενες ενδείξεις ότι η πρόληψη των ψυχικών διαταραχών είναι εφικτή μέσα από γενικές και στοχευμένες παρεμβάσεις που μπορούν να βελτιώσουν τις επιπτώσεις των ψυχικών διαταραχών στη ζωή των ανθρώπων

**ΕΠΕΙΔΗ** υπάρχει ανάγκη ορισμού στόχων ψυχικής υγείας και ευεξίας λαμβάνοντας υπόψη τους κοινωνικούς καθοριστικούς παράγοντες της υγείας

Ο υπογραφόμενος,

.....

Συντάσσομαι με το πνεύμα της Διακήρυξης και τις προσπάθειες της ΠΟΣΟΨΥ και



**καλώ όλους τους κυβερνητικούς οργανισμούς και φορείς ψυχικής υγείας καθώς και τους όλους εκλεγμένους και διορισμένους δημοσίους λειτουργούς σε τοπικό και εθνικό επίπεδο, να συνεργασθούν με τους Συλλόγους Ψυχικής Υγείας, ώστε**

- να εφαρμόσουν προληπτικά μέτρα καθολικής εφαρμογής που μειώνουν τον κίνδυνο ανάπτυξης ψυχικών διαταραχών**
- να προάγουν πολιτικές κοινωνικής ενσωμάτωσης ατόμων με ψυχικές διαταραχές**
- να βελτιώσουν τις παρεμβάσεις που στοχεύουν στην ευεξία όλων των ηλικιακών ομάδων**
- να βελτιώσουν τους κοινωνικούς συντελεστές της υγείας**
- να αντιμετωπίσουν το στίγμα και τις διακρίσεις που συχνά συνοδεύουν την ψυχική διαταραχή και πολύ συχνότερα αποτελούν εμπόδιο στην αναζήτηση διαθέσιμων υπηρεσιών και υποστήριξης.**



**Περαιτέρω, ενθαρρύνω όλους τους πολίτες να ενταχθούν και να στηρίξουν Συλλόγους Ψυχικής Υγείας που μάχονται ώστε η ψυχική υγεία να αποτελέσει προτεραιότητα σε ολόκληρη τη χώρα.**

**Η ψυχική υγεία δεν αφορά μόνο τους άλλους ούτε μόνο όσους πάσχουν σήμερα! Είναι υπόθεση όλων μας για σήμερα και για αύριο!**

**Μαζί θα κάνουμε τη διαφορά και θα προάγουμε ψυχικά υγιείς κοινότητες και πολίτες!**

**Υπογραφή.....**

**Τίτλος.....**

**Φορέας.....**

**Ημερομηνία.....**